

Poliomyelitt – gammel sykdom med nye utfordringer.



HEALTH AND SOCIAL CONDITIONS IN NORWEGIAN POLIO SURVIVORS: A 20-YEAR FOLLOW-UP STUDY

- Lillian Festvåg^{a, c}, Anne - Kristine Schanke^{a, b}, Stein Johnsen^c, Geir Strømsholm^c, Steinar Øyhaugen^c, Ragnhild Skovly Hartviksen^c, Nils Erik Gilhus^{d, e}, Sigurd Aarrestad^f, Kari Lofthus^g, Johan Kvalvik Stanghelle^{a, h}
- *^a Sunnaas Rehabilitation Hospital HF, 1450 Nesoddtangen, ^b Department of Psychology, University of Oslo, ^c National Society of Polio Survivors, LFPS, ^d Department of Clinical Medicine, University of Bergen, ^e Department of Neurology, Haukeland University Hospital, Bergen, ^f Department of Pulmonary Medicine, Oslo University Hospital Ullevål and Norwegian National Advisory Unit on Long Term Mechanical Ventilation, Haukeland University Hospital, ^g University Hospital of North Norway, Division of Neurosciences, Orthopedics and Rehabilitation Services, ^h Institute of Clinical Medicine, Medical Faculty, University of Oslo.*

Polio and Post-Polio Syndrome in non-Western Immigrants: a New Challenge for the Health Care System in Norway.

Journal of
REHABILITATION MEDICINE
nov 2019

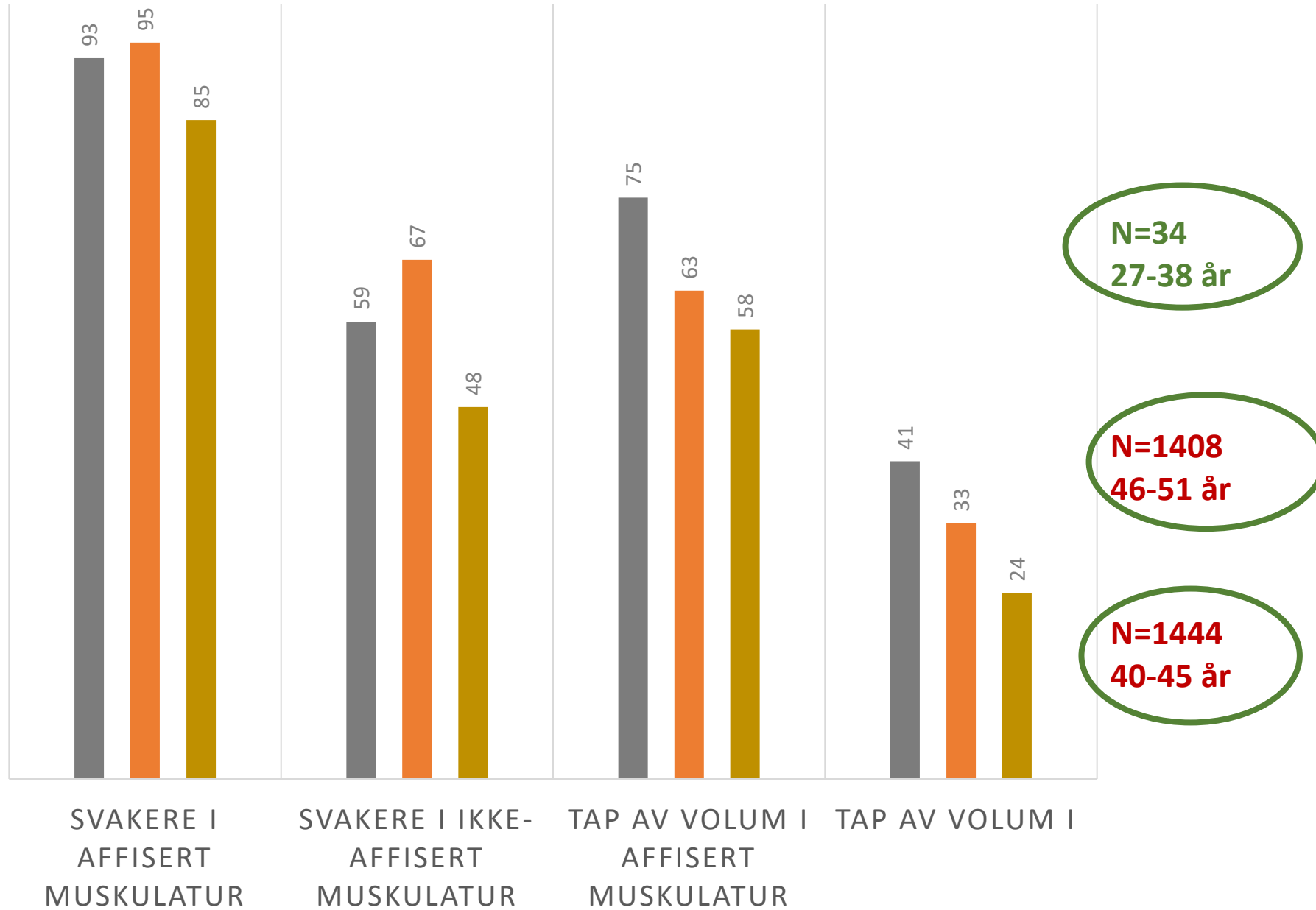
- Lillian Festvåg ^{a, e}, Johan Kvalvik Stanghelle ^{a, b} Nils Erik Gilhus ^{c, d}, Per Ola Rike ^a, Anne - Kristine Schanke ^{a, f}
- ^a Sunnaas Rehabilitation Hospital, 1450 Nesoddtangen, ^b Institute of Clinical Medicine, Medical Faculty, University of Oslo, ^c Department of Clinical Medicine, University of Bergen, ^d Department of Neurology, Haukeland University Hospital, Bergen, ^e National Society of Polio Survivors, LFPS, ^f Department of Psychology, University of Oslo, Norway.



Akutt polio

	N=34	2014 N= 1155	1994 N=1444
Alder, år	2.7	6.6	8.4
Innlagt på sykehus i akutfasen, %	33	60	70
Innlagt på sykehus i rehabiliteringsfasen, %	29	30	40

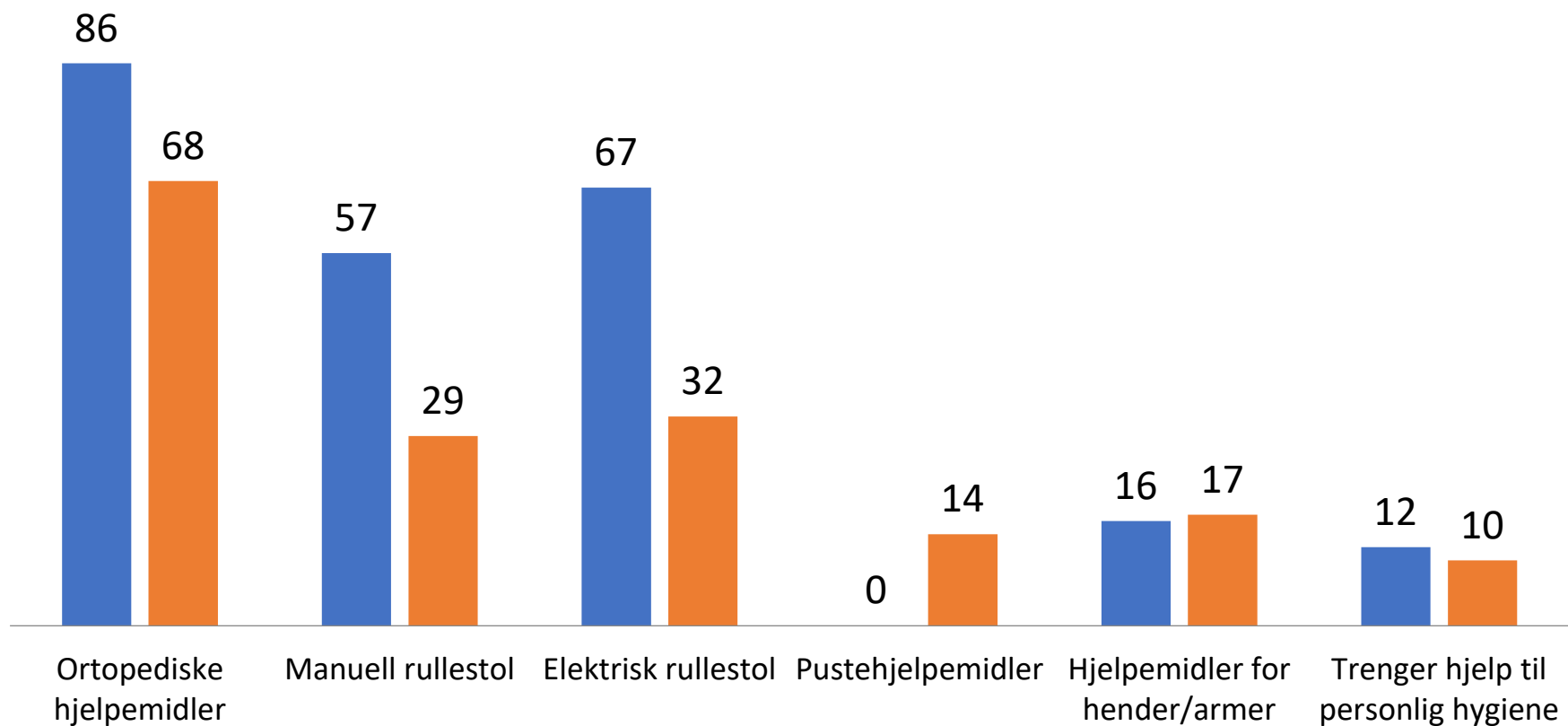
■ N=34 (%) ■ N=1408 (%) ■ N=1444 (%)



	Non-Western n=34	Total n = 1408
Smerte som hemmer aktivitet I dagliglivet:	71	68
Smerte VAS-skala 1–10:	6.8	4.3
Regulær bruk av medikamenter (daglig/alltid):		
Smertestillende	59	21
Sovemedisin	15	16
Beroligende	12	8
Bruk av alkohol	0	37

Hjelpemidler

Ikke-vestlige Vestlige



10 %
alltid

22 %
alltid

Lillian Festvåg

20.09.2024

PPS?

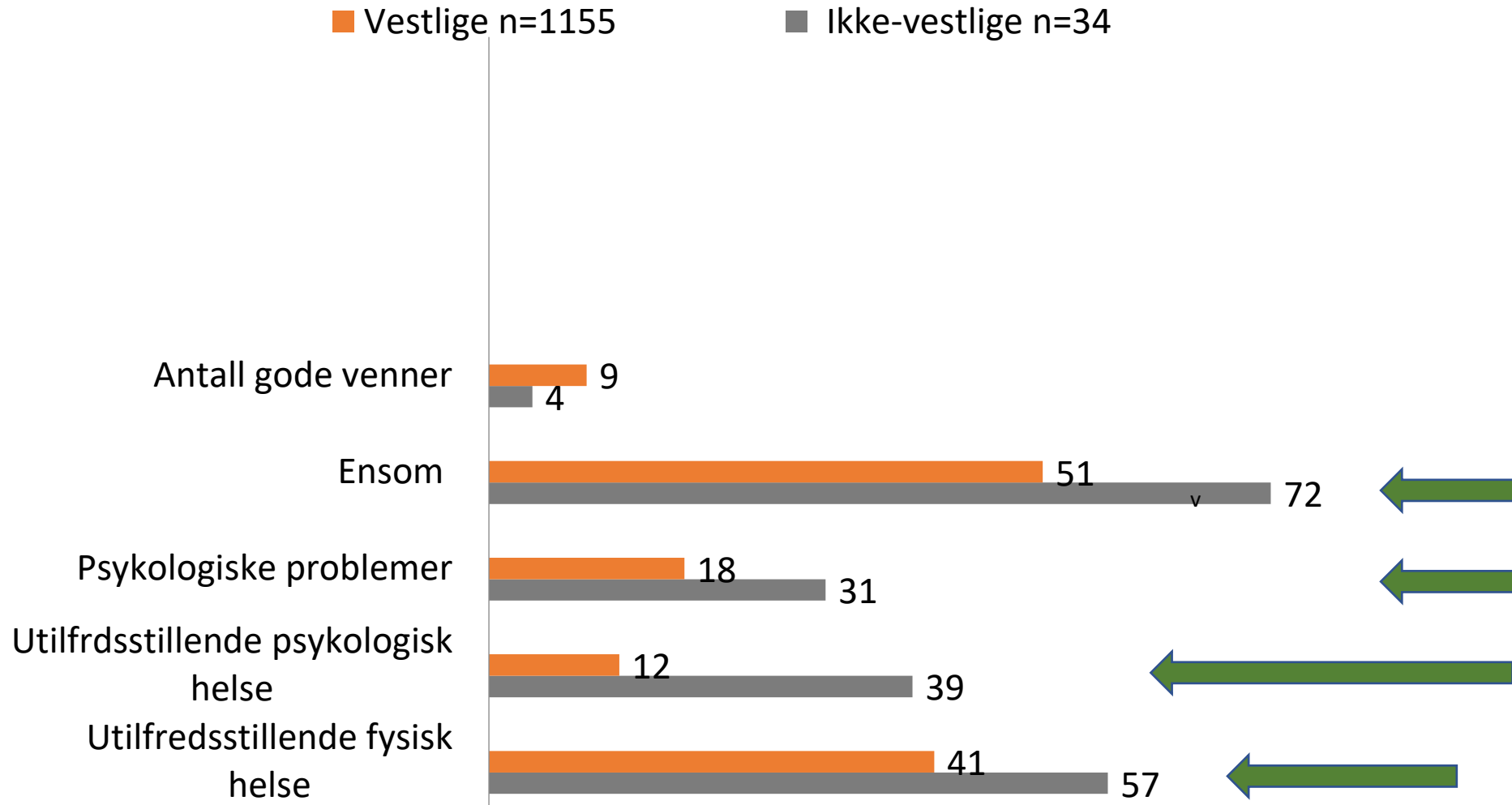
- Opplever du at du har et postpolio syndrom?

- 1994: 64 %
- 2014: 93 %
- 2020: 97%

- Hvor gammel var du da?

- 1994: 46 år
- 2014: 48 år
- 2020: 30 år

Egenrapportert fysisk og psykologisk helse



En kartleggingsstudie av medisinske og psykososiale utfordringer hos innvandrere med poliomyelitt



Lillian Festvåg, fysioterapeut, cand.mag. Forskningsassistent
Sunnaas sykehus HF. Lillian.festvaag@gmail.com.

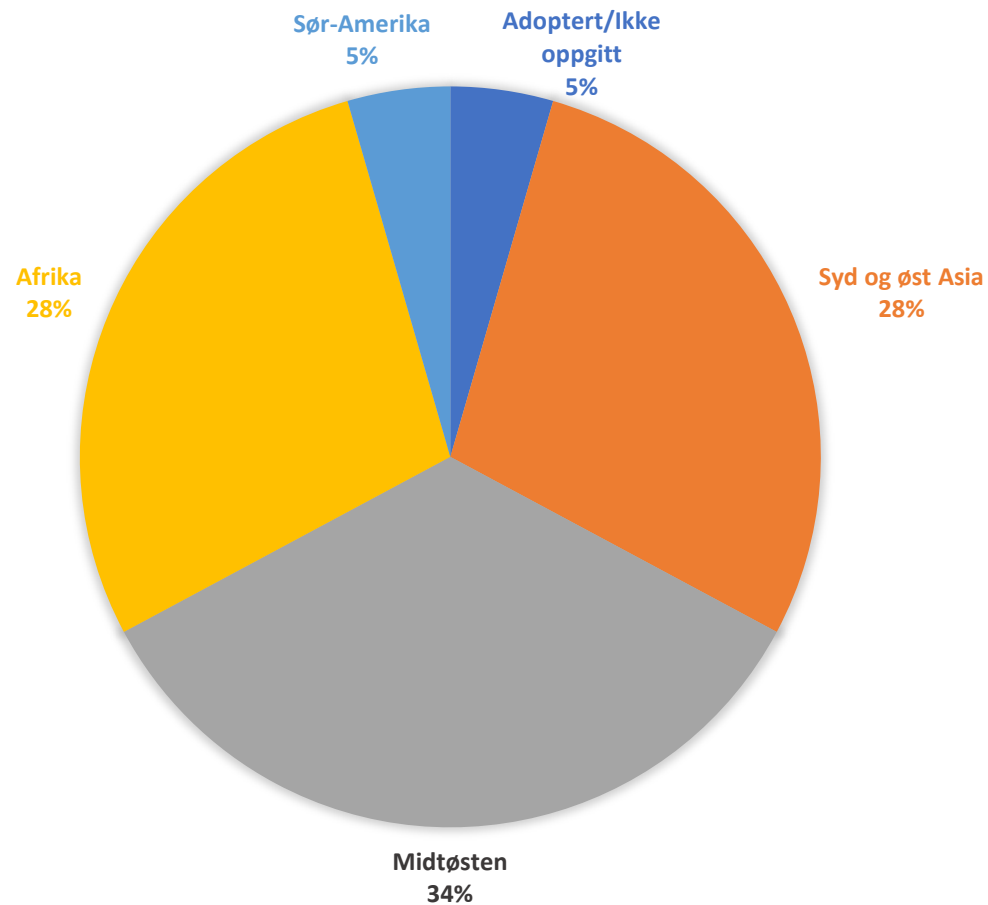
Johan K. Stanghelle, overlege, tidligere forskningsdirektør,
professor emeritus dr.med., Sunnaas sykehus HF, og Institutt for
klinisk medisin, Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo.

Nils Erik Gilhus, professor emeritus, Klinisk institutt
Universitetet i Bergen og lege, Nevrologisk avdeling, Haukeland
universitetssykehus, Bergen.

Anne-Kristine Schanke, tidligere fagsjef i psykologi, professor
emerita, dr.philos., Sunnaas sykehus og Psykologisk institutt,
Universitetet i Oslo.

Fysioterapeuten 4.22

Fødeland / kontinent:



Afghanistan

Burma

Burundi

Colombia

Eritrea

Etiopia

India

Iran

Kongo

Korea

Irak

Marokko

Mauretania

Pakistan

Peru

Rwanda

Serbia

Somalia

Syria

Tanzania

Tyrkia

Demografi:

	Antall	%
Kjønn: menn/kvinner	34/40	46 / 54
Sivilstand:		
Gift/samboer:	36	48
Skilt /separert:	19	25
Enslig / ugift:	17	23
Utdanning:		
1–9 år	11	15
10–12 år	15	20
> 12 år	23	31
Analfabet / ikke grunnskole:	6	8
Ikke oppgitt utdanningsnivå:	19	25
Yrkesaktivitet:		
Arbeid, fulltid	8	11
Arbeid, deltid	15	20
Arbeidsavklaring (AAP)	13	18
Ufør	17	23
Sosialstønad /annet	18	24
Skoleelev/student	3	4

Akutfase og følgetilstand

Alder ved akutt polio, år: gjennomsnitt

2.6

[min-max]

[0-10]

Poliosekvele:

Antall (n):

%

Lett:

16

22

Moderat:

46

62

Alvorlig:

12

16

Plager /sykdommer

		Antall (n)	%
Fysisk funksjon:			
	Smerter	54	73
	Redusert funksjon /kraft	33	45
	Økt trettbarhet /slitenhet	20	27
Psykisk funksjon:			
	Angst / depresjon	14	19
	Psykososiale belastninger	14	19

Andre funn:

- Bare 30 % var hospitalisert i akutt fasen
- Har større grad av vedvarende lammelse og feilstillinger
- Fikk seinfølger i betydelig yngre alder (30 -35 år)
- Rapporterer høyere grad av fatigue, smerte og ensomhet
- Rapporterer større grad av mentale helseproblemer
- -sammenlignet med vestlige polioskadde

Ikke-vestlige polioskadde:

- Er betydelig yngre (44 år)
- Fikk polio i yngre alder (2.6 år)
- Postpoliosyndrom ved 30 år!!
- Fortsatt i arbeidsfør alder
- Hadde lite eller ingen behandling i akutt- og rehabiliteringsfase
- Mer kompleks psykologisk bakgrunn
- Mer kompleks sosio-økonomisk bakgrunn



Takk for oppmerksomheten!



Spørsmål?