

# Qu'est-ce que la polio ?

La poliomyélite est une maladie contagieuse provoquée par un virus qui attaque le système nerveux et peut endommager les nerfs et entraîner des paralysies irréversibles. Certains malades présentent des symptômes de type grippal, alors que d'autres ne présentent aucun symptôme. C'est pourquoi il n'est pas toujours facile de savoir si l'on a contracté la polio pendant l'enfance. La poliomyélite touche en effet principalement les enfants et les jeunes.

Si la maladie elle-même n'est plus présente en Suède, il est possible, si vous venez d'un autre pays, que vous ayez eu la polio pendant votre enfance, peut-être sans vous en

rendre compte. Dans ce cas, vous risquez de développer plus tard un syndrome post-polio qui peut vous causer de gros problèmes de santé. Ce risque est particulièrement élevé chez les personnes venant d'Asie, d'Amérique latine et d'Afrique.

Toute personne vivant avec des séquelles de la poliomyélite ou souffrant du syndrome post-polio doit être orientée vers un centre de soins de suite et de réadaptation spécialisé pour un examen et une évaluation approfondis. Il est donc essentiel que votre médecin et vous-même connaissiez les symptômes associés au syndrome post-polio.

## Qu'est-ce que le syndrome post-polio ?

Les personnes qui ont été affectées par la polio peuvent être touchées par de nouvelles faiblesses musculaires, même si elles n'ont pas souffert de paralysies majeures à la suite de l'infection initiale. C'est ce que l'on appelle le syndrome post-polio (SPP). On estime que la moitié des personnes ayant contracté la poliomyélite pendant leur enfance développent un syndrome post-polio des années plus tard.

Les symptômes de la maladie comprennent notamment des douleurs dans les muscles

et les articulations, une forte fatigue, des difficultés respiratoires et des problèmes de déglutition. Les malades peuvent également présenter une réduction de la force musculaire, parfois dans les muscles qui fonctionnaient normalement auparavant. Certains patients développent une hypersensibilité au froid ou des problèmes d'élocution si les muscles de la gorge s'affaiblissent. Les symptômes s'aggravent généralement avec le temps, mais cette évolution est très lente.