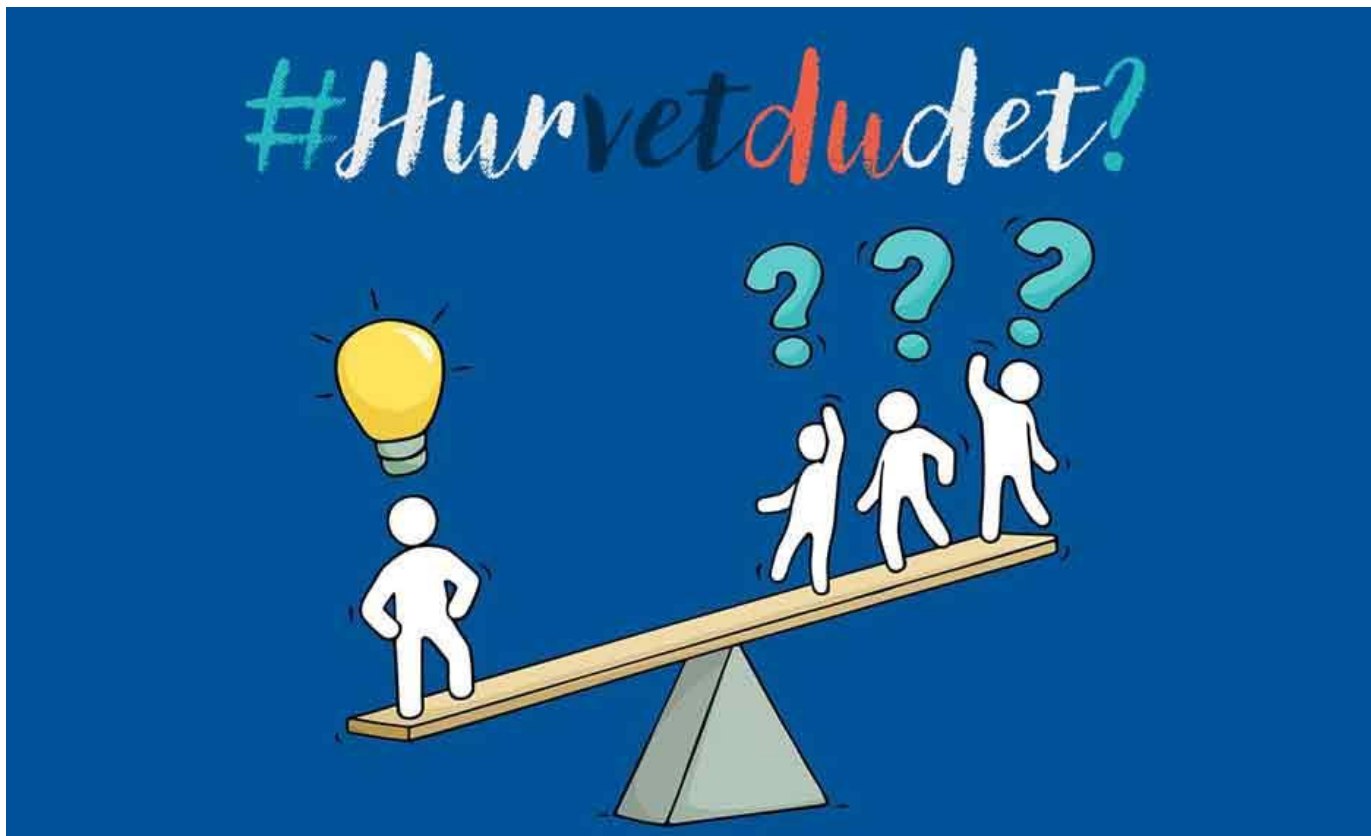


Poliundersøkelsene;
gårsdagens erfaringer, dagens
utfordringer og framtidige behov.



[Dette bildet](#) av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-SA-NC](#)

Polioskadde i Norge = eldre funksjonshemmede

- hvilke tilbud bør de få i dag?
- kartlegge endringer i poliorammedes medisinske og sosiale situasjon i løpet av 20 år
- legge et grunnlag for å møte "eldrebølgen blant polioskadde" med et tilfredsstillende og kunnskapsbasert helsetjenestetilbud.

Den innfødte norske poliobefolkningen:

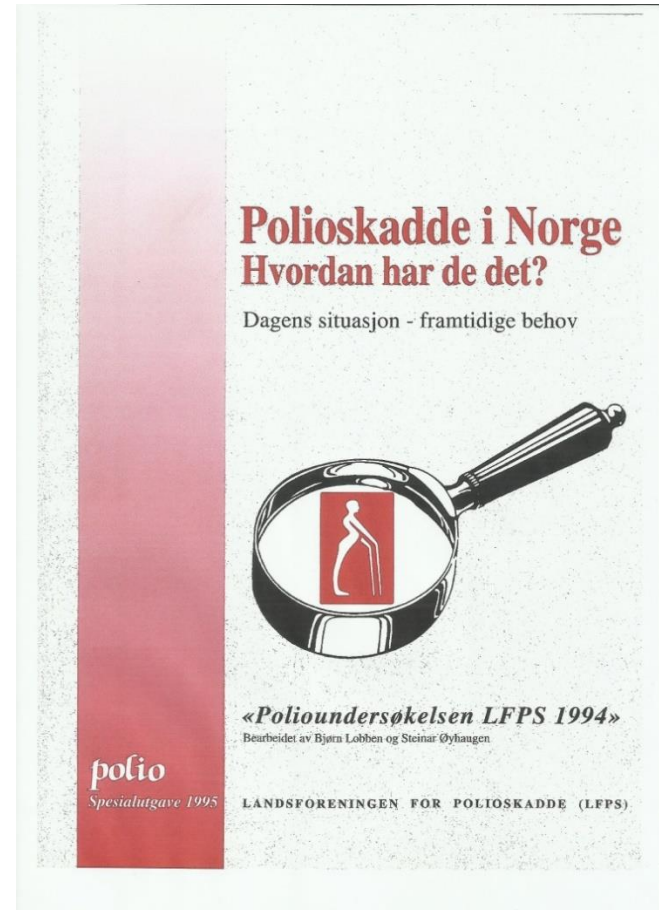
- Av de 8 -10 000 norskfødte polioskadde som lever i Norge i dag er
- 20 % under 70 år
- 51 % mellom 70–80 år,
- 23 % mellom 80–85 år
- 5 % over 85 år

Poliundersøkelsen LFPS 1994

En omfattende
undersøkelse av
polioskaddes liv og
helse.

Initiert av LFPS

Prosjektledere:
Øyhaugen & Lobben



- **Poliundersøkelsen 2014**
– en nasjonal levekårsundersøkelse
blant polioskadde i Norge.

Prosjektledere:
Festvåg, Schanke og Stanghelle



Sunnaas Rehabilitation Hospital



En kartleggingsstudie av medisinske og psykososiale utfordringer hos innvandrere med poliomyelitt



Lillian Festvåg, fysioterapeut, cand.mag.
Forskningsassistent Sunnaas sykehus
HF. Lillian.festvaag@gmail.com.

Johan K. Stanghelle, overlege, tidligere
forskningsdirektør, professor emeritus
dr.med., Sunnaas sykehus HF, og Institutt
for klinisk medisin, Medisinsk fakultet,
Universitetet i Oslo.

Nils Erik Gilhus, professor emeritus, Klinisk
institutt Universitetet i Bergen og lege,
Nevrologisk avdeling, Haukeland
universitetssykehus, Bergen.

Anne-Kristine Schanke, tidligere fagsjef i
psykologi, professor emerita, dr.philos.,
Sunnaas sykehus og Psykologisk institutt,
Universitetet i Oslo.

Fysioterapeuten 3.22

LFPS 1994 - Hva fant de?

- Dokumenterte seinskadene
 - 85 % opplevde svekkelser i polioskadet muskulatur, 58 % i «ikke polioskadet muskulatur.»
 - 80 % påfallende tretthet ved anstrengelser
 - 57 % leddsmerter
 - 48 % søvnforstyrrelser
- Hjelpebehov
 - Betydelig økende bruk av hjelpemidler
 - 80 % uavhengig av hjelp fra andre
- Helsetjenestetilbudet
 - 17 % fornøyd generelt, 67 % fornøyd med spesialisttilbudet
 - Ønske om behandlingsreiser til syden

Målgruppe og utvalg



2014:



Spørreskjema sendt
til 1998 personer



1408 respondenter
= 72%



893 kvinner = 76 %
438 menn = 71 %



1994:



Spørreskjema sendt
til 2393 personer -



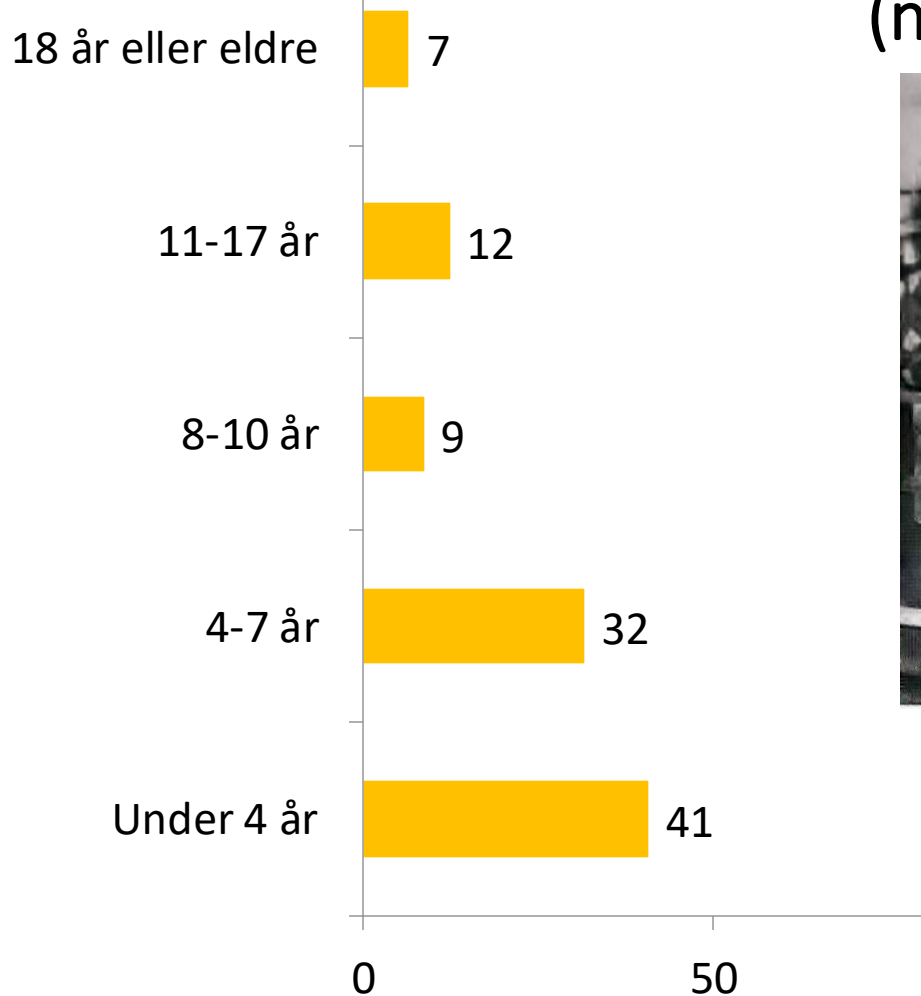
1449 respondenter =
61 %



980 kvinner (76 %)
459 menn (42 %)

Omtrent hvor gammel var du da du fikk polio?

(n=1372)



1994: 8 år

2014: 7 år

2020: 2,6 år

%

Table I. *Demographics of subjects participating in 2014 and 1994 (27). Values are given in mean (SD), minimum-maximum values and percentage (%). * p<.05*

| | 2014 (n =1408) | 1994 (n = 1444) | |
|--|---------------------|---------------------|-------|
| | Mean (SD) (min–max) | Mean (SD) (min–max) | Sign. |
| Response rate (%) | 72 | 61 | |
| Age, mean (SD) (min–max) | 70 (9) (28–98) | 57 (10) (15–87) | * |
| Gender % (W = women, M = men) | 68 W / 32 M | 54 W / 46 M | * |
| Gender (n) (W = women, M = men) | 958 W / 450 M | 777 W / 667 M | |
| Working status (%) | | | |
| Work (full time) | 7 | 23 | * |
| Work (part time) | 4 | 24 | * |
| Disability pension | 27 | 56 | * |
| Retirement | 60 | 20 | * |
| Relationship status (%) | | | |
| Married /cohabitant | 63 | 71 | * |
| Divorced | 13 | 10 | |
| Single | 8 | 11 | |
| Widow / widower | 16 | 8 | * |
| Living conditions (%) | | | |
| Villa / detached | 56 | 67 | * |
| Terraced, apartment block | 35 | 26 | * |
| Retirement home / sheltered housing | 4 | 7 | * |

Opplever du i dag lammelser og eventuelt hvor sterke er disse lammelsene?

1994



2014

■ Noe lammelse ■ Stor lammelse ■ Helt lammet

■ Noe lammelse ■ Stor lammelse ■ Helt lammet

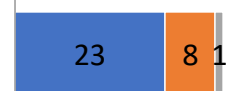
Bein/'fot'/'hofte
(én eller begge)



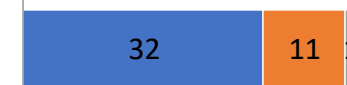
Bein/'fot'/'hofte (én eller begge) (n=1245)



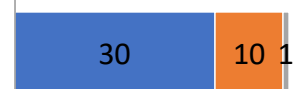
Arm/'hånd'/'skulder
(én eller begge)



Arm/'hånd'/'skulder
(én eller begge) (n=1030)



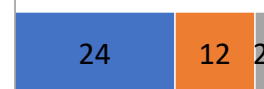
Ryggmuskulatur



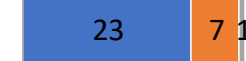
Ryggmuskulatur
(n=983)



Mage/'bryst



Mage/'bryst (n=944)



Pustemuskulatur



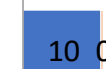
Pustemuskulatur
(n=943)



Svelgmuskulatur



Svelgmuskulatur
(n=913)



• Sum av mange spørsmål

%

Hvilke av følgende gjøremål trenger du, ofte eller av og til, hjelp av andre for å få utført?

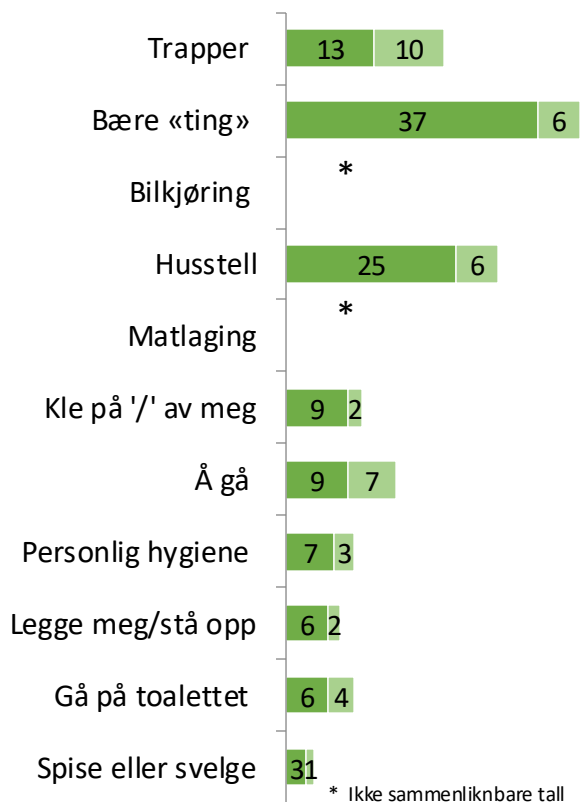
1994  2014

■ Trenger personhjelp

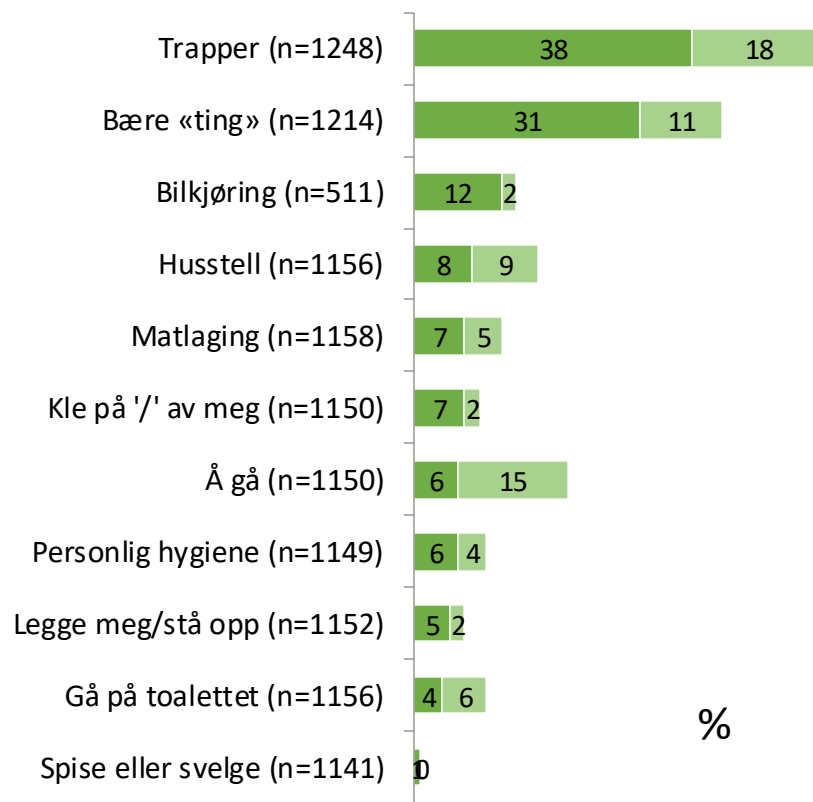
■ Trenger hjelp, men ikke dersom tilrettelagt for funksjonshemmet

■ Trenger personhjelp

■ Trenger hjelp, men ikke dersom tilrettelagt for funksjonshemmet



* Ikke sammenliknbare tall



%

Table V. Prevalence (%) of new muscle weakness and loss of muscle volume in the extremities reported in 1994 and 2014. Age when new muscle weakness occurred is given in mean years (SD).

* p<.05

| | 2014 (n = 1408) | | 1994 (n = 1444) | | | |
|--|-----------------|--|-----------------|--|---------------------|-------|
| | Mean | | Mean | | Age at new weakness | Sign. |
| New muscle weakness (%) | | | | | | |
| Extremities previously affected by polio | 95 | | 85 | | 46 (14) | * |
| Extremities previously not affected by polio | 67 | | 58 | | 50 (14) | * |
| Loss of muscle size or volume (%) | | | | | | |
| Extremities previously affected by polio | 63 | | 49 | | 46 (15) | * |
| Extremities previously not affected by polio | 38 | | 24 | | 51 (12) | * |

PPS?

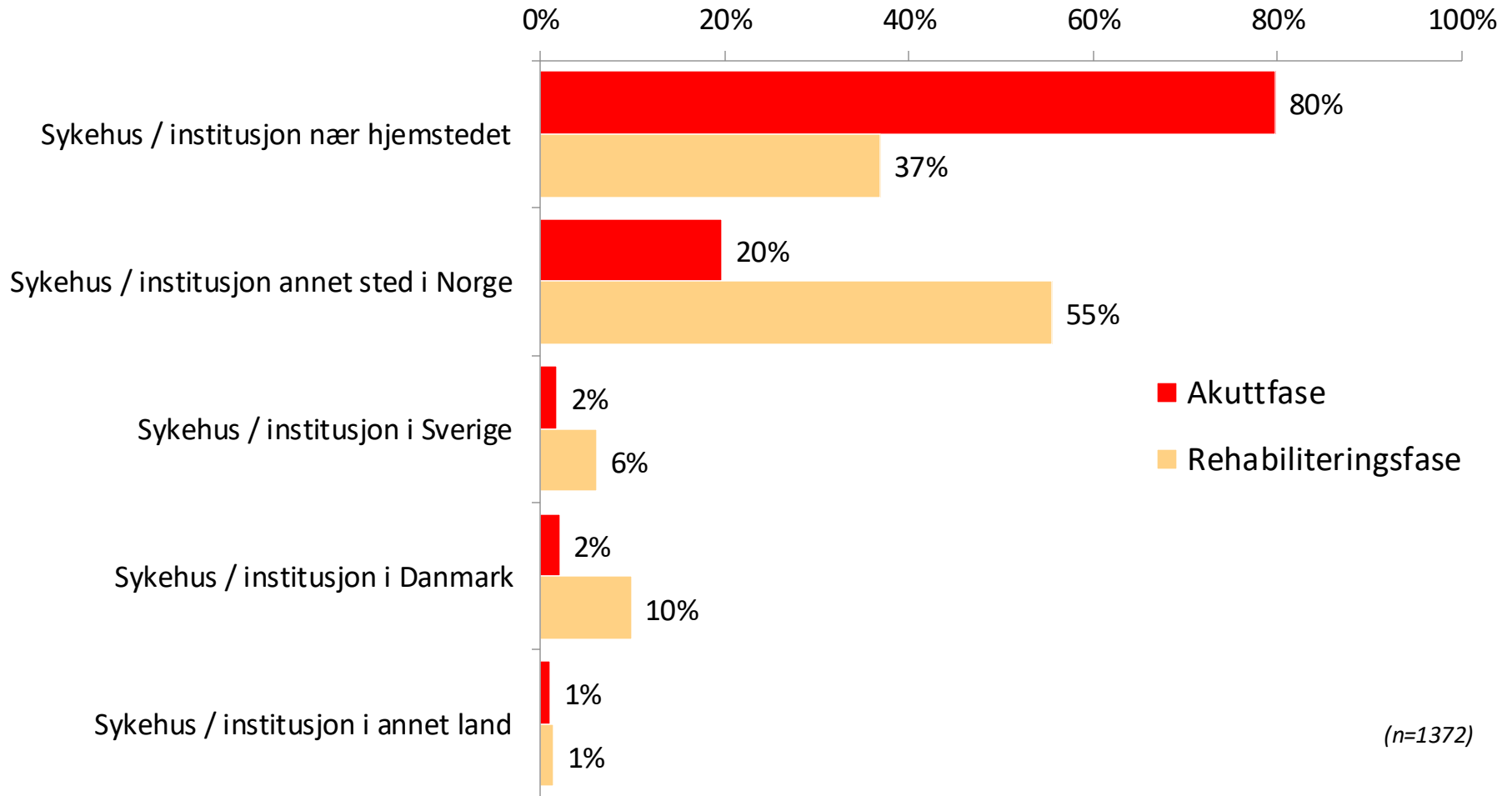
- Opplever du at du har et postpolio syndrom?

- 1994: 64 %
- 2014: 93 %
- 2020: 97%

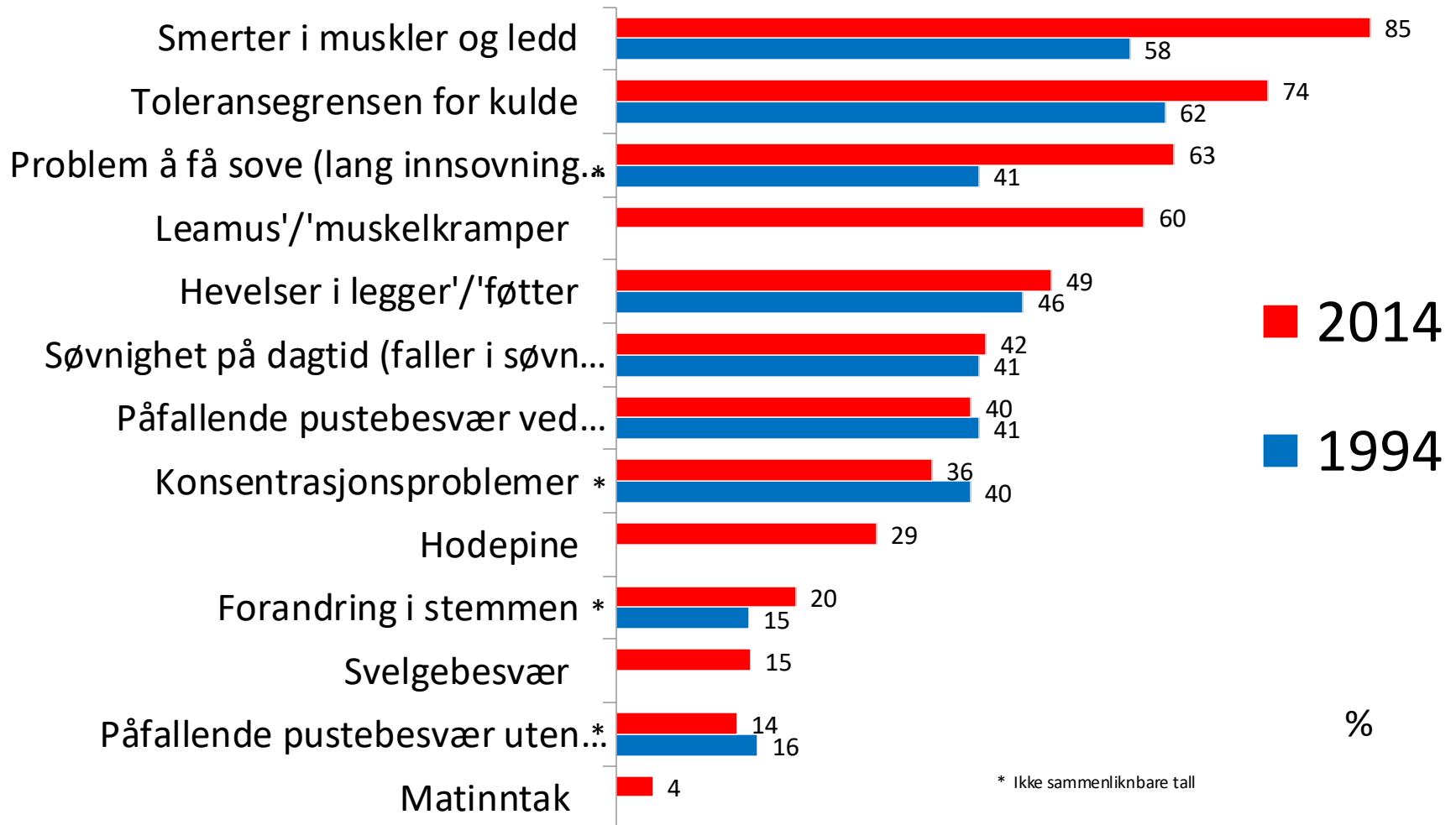
- Hvor gammel var du da?

- 1994: 46 år
- 2014: 48 år
- 2020: 30 år

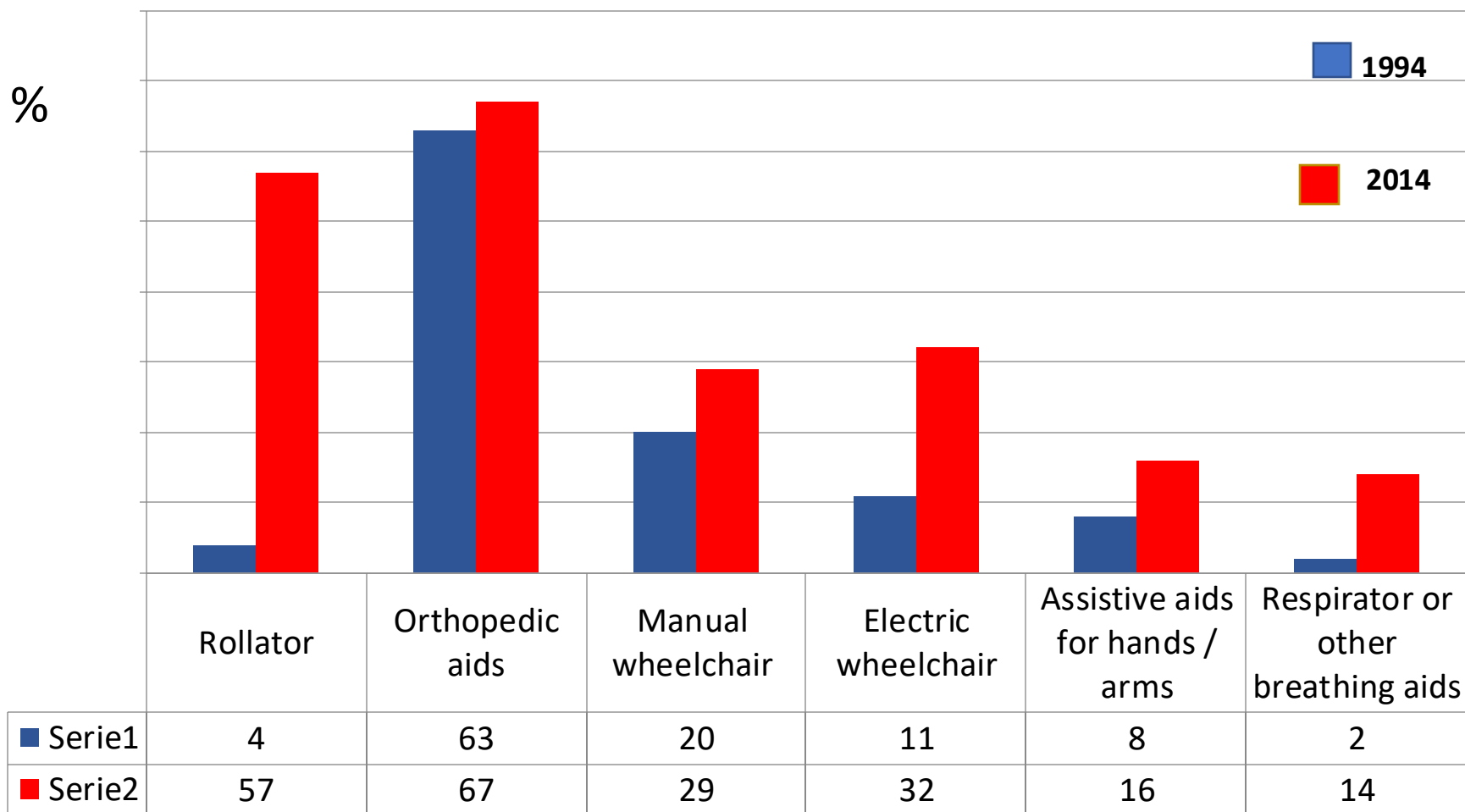
Mange var på sykehus/institusjon, både i akuttfasen og i rehabiliteringsfasen. Hvordan var din situasjon i disse to fasene?



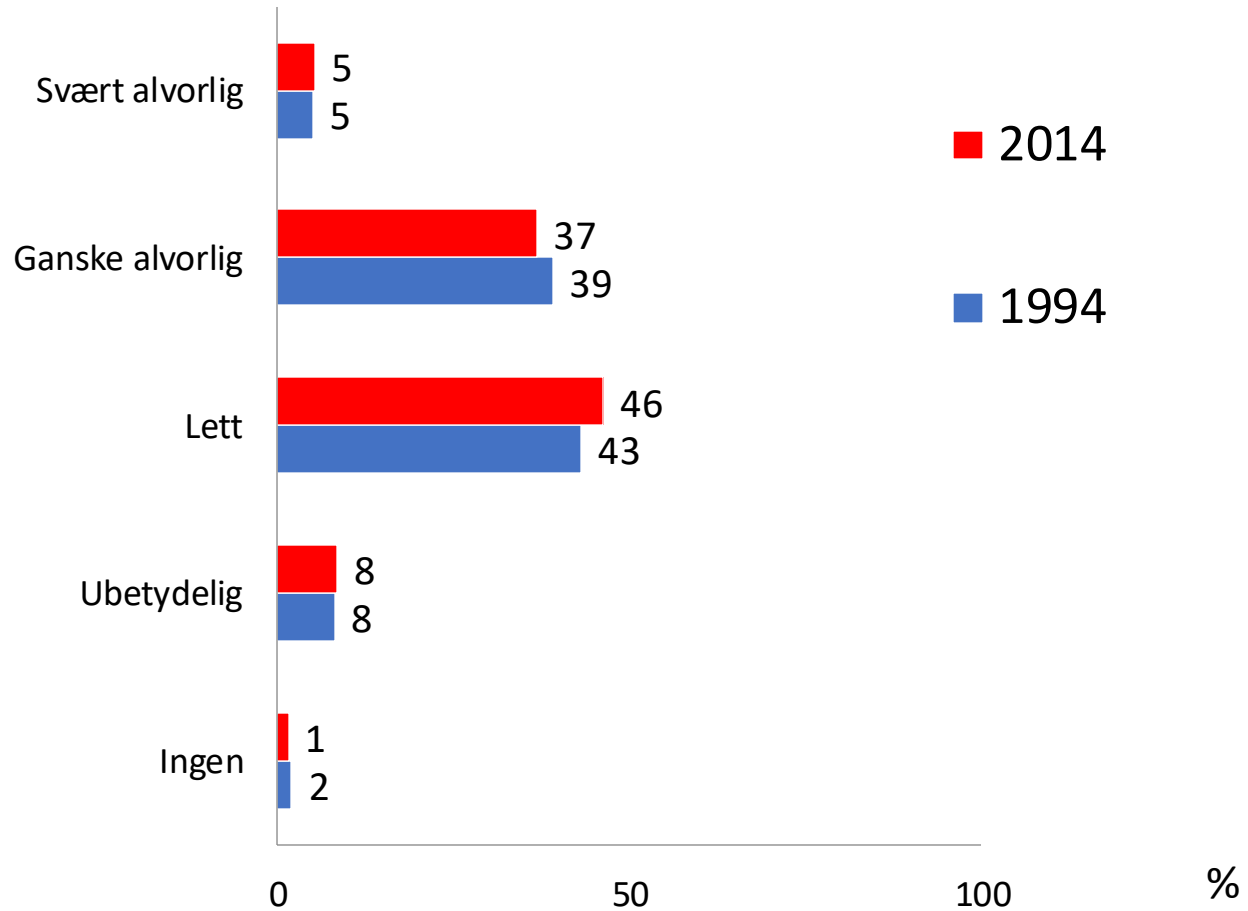
Har du i senere tid opplevd økende problemer med:



Bruk av hjelpemidler i 1994 og 2014



Opplever du at du har en funksjonshemming?



Polio i dag - nye utfordringer for helsevesenet.

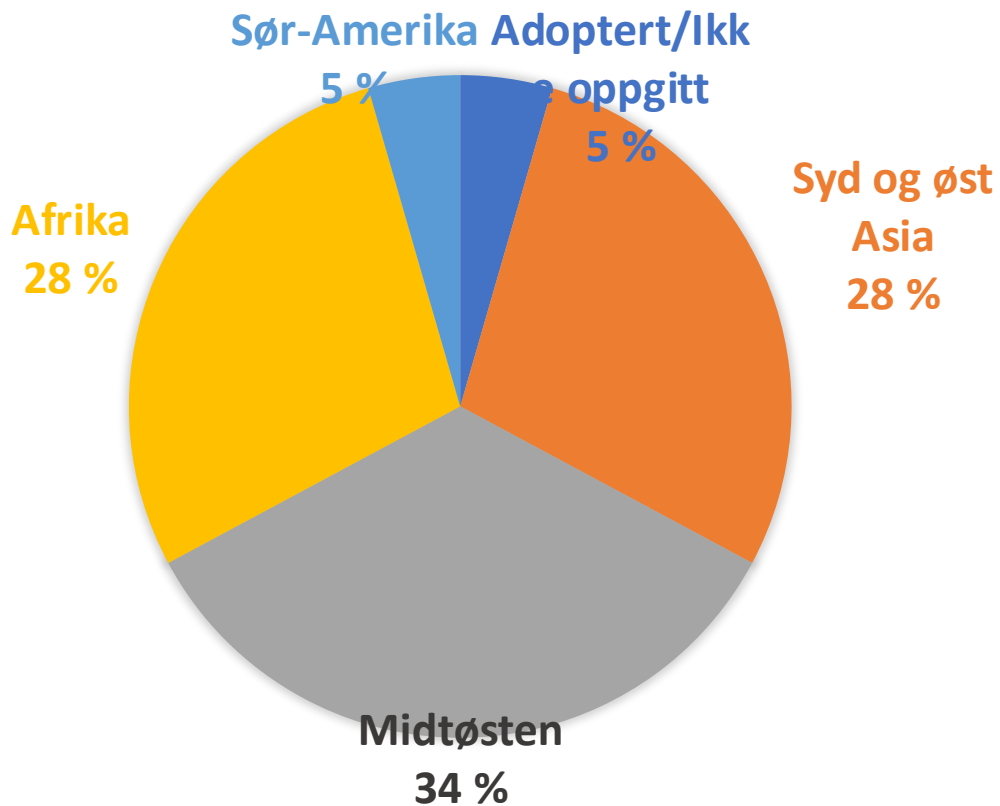


Materiale og metode



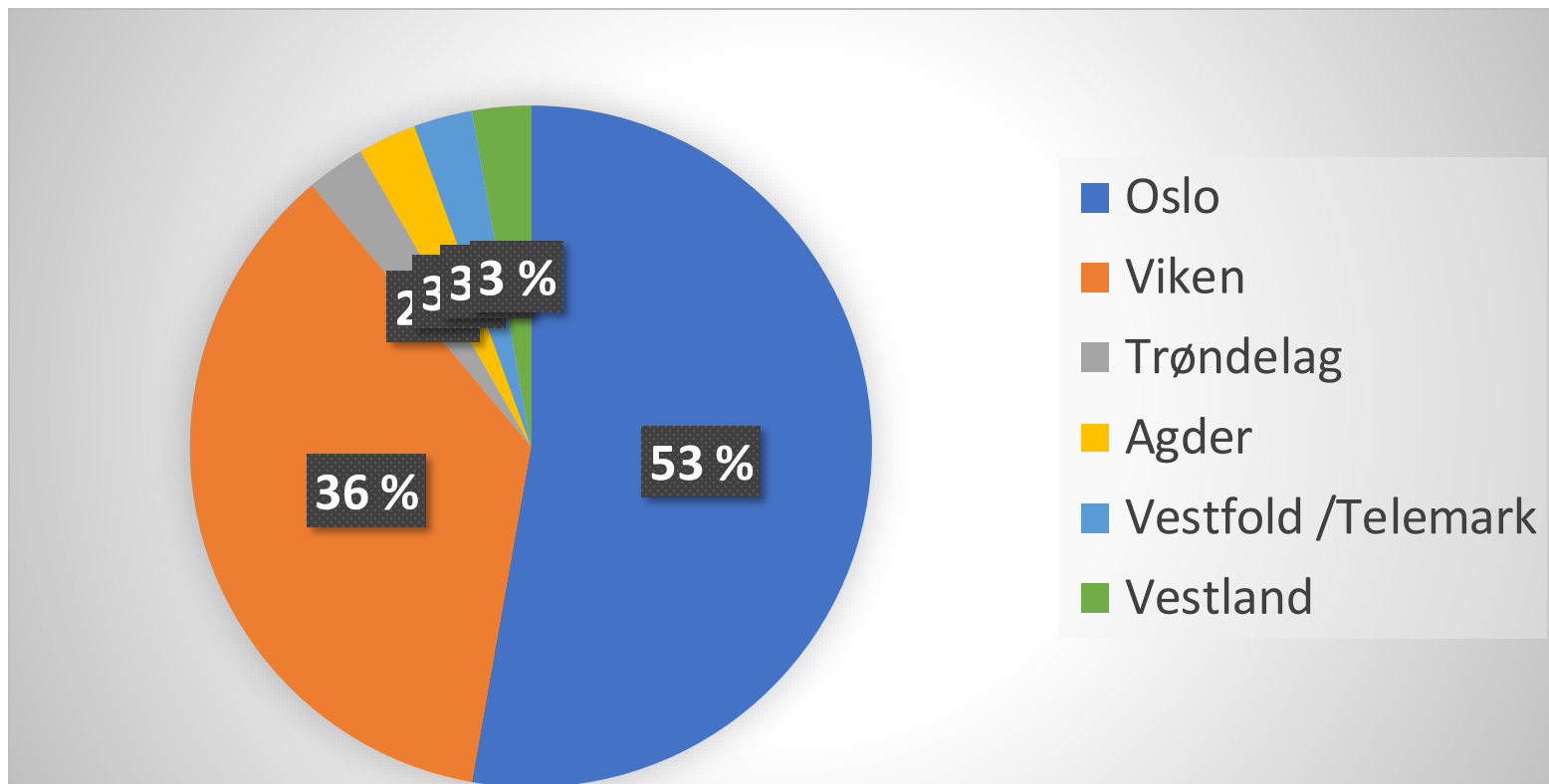
- Studien var en retrospektiv gjennomgang av epikriser for polioskadde innvandrere, innlagt ved Sunnaas sykehus i perioden 2014–2020.
- Søk i DIPS (digitaltpasientjournalssystem) 2014–2020 resulterte i til sammen 388 personer med diagnosekode B91 (poliomyelitt) eller G14 (postpolio syndrom).
- På bakgrunn av oppgitt fødeland kunne **74 personer** identifiseres som innvandrere eller flyktninger fra ikke-vestlige land.

Fødeland



- Afghanistan
- Burma
- Burundi
- Colombia
- Eritrea
- Etiopia
- India
- Iran
- Kongo
- Korea
- Irak
- Marokko
- Mauretania
- Pakistan
- Peru
- Rwanda
- Serbia
- Somalia
- Syria
- Tanzania
- Tyrkia
- Uganda
- Vietnam

Bostedsfylker



| | |
|--|--------|
| Alder ved akutt polio,år: mean | 2.6 |
| [min-max] | [0-10] |
| Affeksjon I akuttfasen *: % | |
| Ben / hofte (et teller to) | 97 |
| Armer (en eller to) | 15 |
| Bol /pustefunksjon | 20 |
| Hospitalisert / operert I rehabiliteringsfasen | 19 |

Funksjonsnivå

| Gangfunksjon: | Antall (n): | % |
|--|--------------------|----------|
| Lett redusert: (går uten hjelpemidler, evt med ankelortose /såler) | 37 | 50 |
| Moderat redusert: (går med hjelpemidler, lang låseortose, en eller to krykker, rullestol på lange avstander) | 25 | 34 |
| Alvorlig redusert: (permanent rullestolbruker) | 12 | 16 |

Plager /sykdommer i innvandrergruppen:

| Symptomer | Antall (n) | % |
|----------------------------|-------------------|----------|
| Fysisk funksjon: | | |
| Smerter | 54 | 73 |
| Redusert funksjon /kraft | 33 | 45 |
| Økt trettbarhet /slitenhet | 20 | 27 |
| Kuldeintoleranse | 5 | 7 |
| Hypoventilasjon | 1 | 1 |
| Svelgeproblem | 1 | 1 |
| Psykisk funksjon: | | |
| Angst / depresjon | 14 | 19 |
| Psykososiale belastninger | 14 | 19 |
| Samsykdommer: | | |
| Adipositas | 7 | 10 |
| Diabetes | 5 | 7 |
| Hypertensjon | 5 | 7 |
| Hepatitt B | 5 | 7 |
| Osteoporose | 2 | 3 |

Tiltak

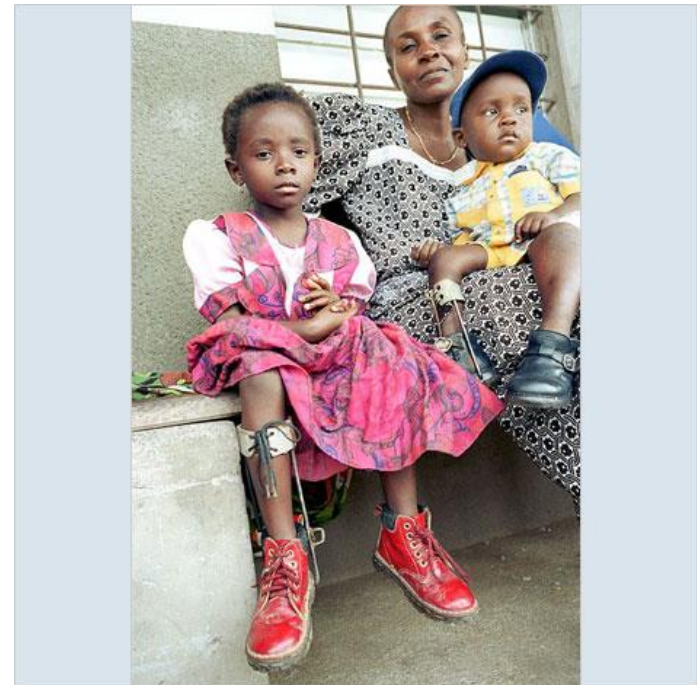
| | Antall (n) | % |
|--|-------------------|----------|
| Nye hjelpemidler | 48 | 65 |
| Tilpasninger av sko / ortoser | 34 | 46 |
| Fysikalsk behandling | 34 | 46 |
| Henvist psykisk helsevern | 16 | 22 |
| Kjøreopplæring, tilpasning av bil | 15 | 20 |
| Søkt rehabiliteringsopphold | 14 | 19 |
| Diagnostisk utredning (EMG, MR, dysfagi, søvn, smerte) | 14 | 19 |

Tiltak (forts.)


| | Antall: | % |
|--|----------------|----------|
| Vurdering av arbeidsevne /arbeidssituasjon | 12 | 16 |
| Henvist sosialtjeneste (språkopplæring, individuell plan) | 12 | 16 |
| Tilpasning av bolig | 10 | 14 |
| BPA/støttekontakt | 6 | 8 |
| Ernæringsfysiolog | 4 | 5 |
| Hjemmehjelp/hjemmesykepleie | 2 | 3 |

Kort sagt: Innvandrere med polio:

- Fikk polio i yngre alder (2.6 år)
- Er betydelig yngre enn norskfødte polioskadde (44 år)
- PPS (30 år)
- Fortsatt i arbeidsfør alder
- Hadde lite eller ingen behandling i akutt- og rehabiliteringsfase
- Mer kompleks psykologisk bakgrunn
- Mer kompleks sosio-økonomisk bakgrunn



Kort sagt:

- Polioskadde lever med en livslang funksjonsnedsettelse og har gode mestringsstrategier
 - Polioskadde får økende helseproblemer ved økende alder
 - Gruppen har et stort og til dels udekket behov for hjelpemidler
 - Behov for å identifisere undergrupper med udekkede medisinske behov
 - Kompliserende faktorer som pust eller svelgvansker kan være livstruende ved feil diagnose eller behandling
- 

Foreslåtte tiltak for ALLE polioskadde:

- Jevnlig evaluering og behandling for å opprettholde funksjon og sørge for nødvendig helsehjelp
- Polioskadde bør refereres til regionale sentre for spesialiserte undersøkelser og behandling også i eldre alder
- Polioskaddes interesseorganisasjoner er viktige for å opprettholde polioskaddes helse. Ha særlig fokus på enslige kvinner.

Publikasjoner:

- HEALTH AND SOCIAL CONDITIONS IN NORWEGIAN POLIO SURVIVORS: A 20-YEAR FOLLOW-UP STUDY

- Lillian Festvåg ^{a,c}, Anne - Kristine Schanke ^{a,b}, Stein Johnsen ^c, Geir Strømsholm ^c, Steinar Øyhaugen ^c, Ragnhild Skovly Hartviksen ^c, Nils Erik Gilhus ^{d,e}, Sigurd Aarrestad ^f, Kari Lofthus ^g, Johan Kvalvik Stanghelle

- **Journal of REHABILITATION MEDICINE**
oct 2016

- **Elderly Norwegian Polio Survivors: Predictors of self-perceived physical and psychological health.**

- Schanke, Anne - Kristine ¹, Professor; PhD, Cand.psychol. Festvåg, Lillian Vigdis ², PT, Cand.Mag, Strømsholm, Geir ³, Stanghelle, Johan Kvalvik ⁴, Professor, PhD, MD, Rike, Per-Ola ⁵ PhD, Cand.psychol. Løvstad, Marianne ⁶, PhD, Cand.psychol.

- Edorium Journal of Disability and Rehabilitation; 2018;

Polio and Post-Polio Syndrome in non-Western Immigrants: a New Challenge for the Health Care System in Norway.

Lillian Festvåg ^{a,e}, Johan Kvalvik Stanghelle ^{a,b} Nils Erik Gilhus ^{c,d}, Per Ola Rike ^a, Anne - Kristine Schanke ^{a,f}

Journal of REHABILITATION MEDICINE
nov 2019