

OM POLIO/POST-POLIO

OM POLIO

Polio er forårsaket av en virusinfeksjon som angriper nervesystemet. Denne sykdommen kan ødelegge nervene og føre til lammelser. Noen som er angrepet utvikler influensalignende symptomer, mens det hos andre ikke vises noen symptomer i det hele tatt. Som følge av dette kan det være vanskelig å vite om vedkommende har hatt polio som barn. Virusset angriper hovedsakelig barn og ungdom.

Selv om polio ikke lenger angriper noen i Norge, kan det komme folk fra andre land, vesentlig fra Midtøsten, Asia, Latin-Amerika eller Afrika, som har fått polio mye senere enn innbyggere i Norge eller Europa, og som ikke er klar over at de har polio. Hvis du hadde polio som barn, er du i risikozonen for å utvikle «post-polio» senere i livet, noe som kan føre til helseproblemer.

Enhver som strever med komplikasjoner pga. polio, eller har «post-polio» syndrom, bør få utredning ved en spesialenhet for videre undersøkelse og vurdering. Det er derfor viktig at både du og din lege er klar over symptomene som kan være assosiert med «post-polio».

OM POST-POLIO

Folk som fikk polio som barn, er i risikozonen for å utvikle ny muskelsvakhet, selv om de tidligere ikke har hatt små eller

store lammelser. Dette er kjent som «post-polio» syndrom (PPS). Det er antatt at 50% av de angrepne, som tidligere fikk polio, utvikler «post-polio» syndrom senere i livet.

Symptomene for «post-polio» syndrom kan være smerter i muskler og ledd, utmattethet (fatigue), pustevansker og svelgevansker.

Personer med «post-polio» syndrom kan også føle økende svakhet i muskler som tidligere har fungert normalt. Noen personer har problemer med å tolerere kalde temperaturer og blir lett kalde. Du kan også få problemer med stemmen hvis musklene i halsen er svake. Disse symptomene forverres over lang tid og veldig sakte.